



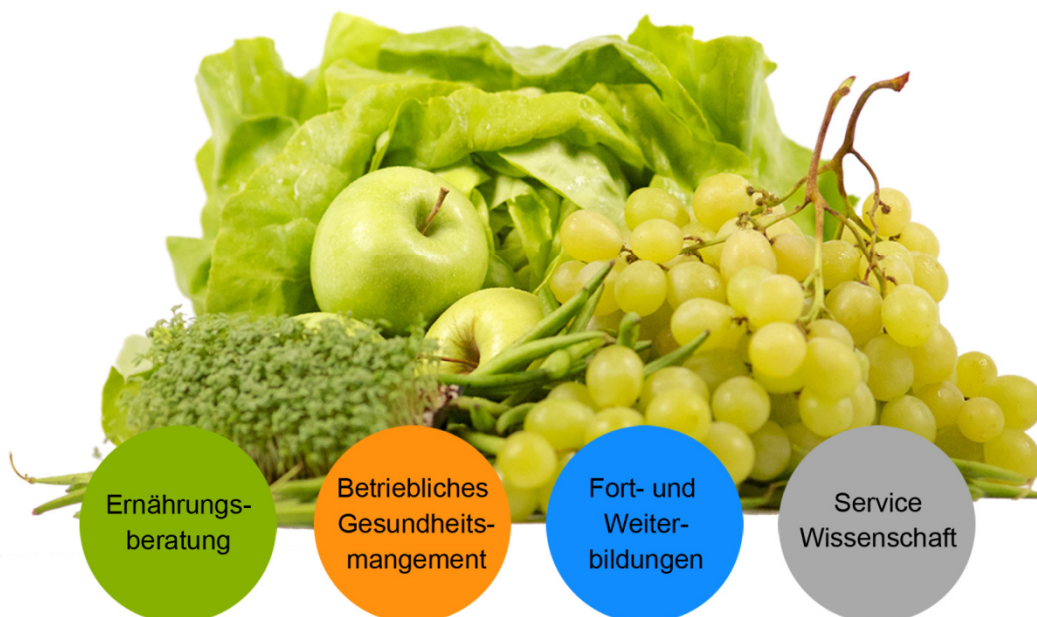
DR. GOLA

Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Fortbildungen 2018

in Berlin

www.drgola.de



Ernährungs-
beratung

Betriebliches
Gesundheits-
management

Fort- und
Weiter-
bildungen

Service
Wissenschaft



DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

„Keime in der Küche Fluch oder Segen“

Freitag, 22.06.2018; 15.00 bis ca. 18.30Uhr

In diesem Jahr freuen wir uns, Herr Prof. Dr. Wolfgang Presber vom (Institut für Mikrobiologie und Hygiene der HU/Berlin) zum Thema "Keime in der Küche - Fluch oder Segen,, als Referent begrüßen zu können.

Inhalte:

- "Keime in der Küche - Fluch oder Segen,,
- Haben Sie sich eigentlich auch schon mal gefragt, warum Marmelade eher schimmelt als vergärt?
- Und Sauerkraut sich rumquälen muss, um dauerhaft Schimmel auszubilden.
- Wieso fühlen sich Keime auf Geflügel wohl?
- Was haben Küchen und Operationssäle gemeinsam?
- Und ist Bio immer besser?

Kosten:

nur Freitag **75 €** (4 x 45 min = 4 Punkte)
inklusive Handout zum Seminar sowie **19% MwSt.**

Referent :

Prof. Dr. Wolfgang Presber

Institut für Mikrobiologie und Hygiene der HU/Berlin





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Fasten: Mythen und Realität“

Freitag, 16.11.2018; 15.00 bis ca.18.30Uhr

Wir konnten auch in diesem Jahr den führenden Stoffwechselexperten Dr. Michael Boschmann vom Franz-Volhard-Centrum für Klinische Forschung, Charité Campus Buch, für einen spannenden Vortrag zum Thema Fasten gewinnen. Dr. Boschmann forscht seit Jahren zu Themen wie Interaktion von Herzkreislaufsystem, Energiestoffwechsel und autonomen Nervensystem bei verschiedenen Krankheitsbildern. Diesmal wird Dr. Boschmann in seinem Vortrag auf aktuelle Studienergebnisse aus seinen Forschungen zum Thema Fasten eingehen.

Inhalte:

- Fasten und Fastenphysiologie
- Einfluss des Fastens auf Stoffwechsel und Herzkreislaufsystem, Leistungsfähigkeit, Muskelmasse und Stimmung
- Fasten zur Gewichtsreduktion?
- Fasten bei chronischen Krankheiten (Diabetes, Hypertonie, Arthrose ...)
- Präventives und intermittierendes Fasten (Intervall-Fasten)
- Fasten und die Weltreligionen
- Fasten und Anti-Aging

Kosten:

nur Freitag **75 €** (4 x 45 min = 4 Punkte)
inklusive Handout zum Seminar sowie **19% MwSt.**

Referent :

Dr. med. Michael Boschmann

Franz-Volhard-Centrum für Klinische Forschung,
Charité Universitätsmedizin Berlin





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Chancen und Aufgaben für Ernährungsfachkräfte in der Betrieblichen Gesundheitsförderung

Teil 1 - Samstag, 17.11.2018; 09.30 bis ca.12.00Uhr

Wir freuen uns, in diesem Jahr Frau Birgit Schweyer (Oecotrophologin) für einen Vortrag zum Thema „Betriebliche Gesundheitsförderung“ begrüßen zu können.

Inhalte:

Gesunde Ernährung ist eine Kernaufgabe der Betrieblichen Gesundheitsförderung?

Kommt sie gerade im hektischen Unternehmensalltag allzu oft zu kurz.

Arbeitsleistung und Ernährung stehen im engen Zusammenhang.

Fehlernährung und unregelmäßige Mahlzeiten bringen viele Nachteile mit sich. Gesundheitsfördernde Angebote im Bereich Ernährung und gute Verpflegungsangebote wirken sich positiv auf die Motivation und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter aus.

Schmeckt das Essen, schmeckt der Job!

Referent :

Birgit Schweyer

Oecotrophologin





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Motivieren statt bevormunden

Teil 2 - Samstag, 17.11.2018; 12.00 bis ca.17.00Uhr

Frau Dr. Karen Franz (Dipl.-Ern.wiss.) zum
Thema „Motivational Interwieving“.

Wie sollte ich als Ernährungsberater scheinbar unmotivierten Patienten begegnen? Kann aus (sanftem) Druck schließlich Motivation werden? Wir stellen Ihnen das „Motivational Interwieving“ als Methode für die Ernährungsberatung vor.

Die Vorbehalte des Patienten werden nicht als Widerstand abgetan. Vielmehr begegnet der Therapeut seinem Gegenüber auf Augenhöhe und versucht, die Welt mit den Augen des Patienten zu sehen. Wir füllen gemeinsam Ihren Werkzeugkasten, mit dem Sie diese Methode in Ihrer Beratung anwenden können.

Kosten:

nur Samstag 125€ (8 x 45 min = 8 Punkte)
inklusive Handout zum Seminar sowie **19% MwSt.**

Referent :

Dr. Karen Franz
Dipl.-Ern.wiss.





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

So melden Sie sich an

Sie interessieren sich für ein oder mehrere Seminare? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung per Email, Telefon oder Fax. Sie erhalten im Anschluss eine Rechnung und unsere AGBs, nach Bezahlung der Gebühr eine Reservierungsbestätigung. Wir behalten uns vor, bei einer Teilnehmeranzahl kleiner 6 das Seminar 10 Tage vor Termin abzusagen.

Veranstaltungsort:

DR.GOLA - Institut für Ernährung und Prävention GmbH
Garbátyplatz 2, 13187 Berlin

direkt am **S+U Bahnhof Pankow**
(Tarifgebiet B)
Tel: 030 47 53 63 66, Email: info@drgola.de, www.drgola.de

Per Fax an die (0 30) 49 91 36 26 oder an info@drgola.de

Freitag, 22.06.2018:

Prof. Dr. Presber: Keime in der Küche – Fluch oder Segen

• Freitag, 16.11.2018:

Dr. Boschmann: Fasten: Mythen und Realität

• Samstag, 17.11.2018:

Birgit Schweyer: Betriebliches Gesundheitsmanagement

Dr. Karen Franz: Motivational Interviewing

Wenn Sie Fragen zur Anreise haben oder
Übernachtungsmöglichkeiten benötigen,
wenden Sie sich bitte an uns!
Weitere Fortbildungen unter www.drgola.de.





DR. GOLA
Institut für Ernährung
und Prävention GmbH

Das sind wir!

Dr. Ute Gola

Ernährungsmedizinerin (DGEM/DAEM), Stressmedizinerin

Dr. Karen Franz

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsberaterin VDOE

Dajana Aßmuth

Diätassistentin, Ernährungsberaterin VDD

Katharina Sturm

Diätassistentin, Ernährungsberaterin VDD

Yvonne Staeger

Unsere Frau für „Alles“!

Was Sie noch wissen sollten:

Unsere Seminare sind frei von Produktwerbung und Produktverkauf, sie werden auch nicht „gesponsert“.

Rabatt:

Wenn Sie mehrere Seminare buchen, geben wir Ihnen gern einen gestaffelten Rabatt.

Zertifizierungspunkte:

Sie bekommen eine Teilnahmebescheinigung und können diese bei Ihren Berufsverbänden für Ihre Zertifizierung einreichen. Für DGE, VDOe und VDD entspricht in der Regel eine 45min. Einheit einem Punkt.

